

ze dei figli e le regole dei genitori sia facile! In ambito educativo non esistono scorciatoie, ma solo un mettersi in gioco senza riserve.

Man mano che i bimbi crescono riconoscono che la vita e le relazioni con gli altri mettono dei limiti ai loro desideri, in altre parole: non si può fare sempre quello che si vuole! Di fronte ad una simile esperienza è possibile che scalpitino, soprattutto se la mamma e il papà fanno fatica a mettere i confini, mostrano insicurezza o ancora temono di togliere loro la libertà. Sembra paradossale,

di emozioni, di energie, di sentimenti che non riescono a gestire e che li porta ad essere in balia di loro stessi: serve la presenza di un adulto fermo. Esso darà al bambino una sorta di recinto, di muro, entro cui stare al sicuro. L'adulto che sa dire di "NO", si guadagna la sua fiducia e lo ritiene colui al quale affidare ciò che da solo non riesce a gestire. Un adulto che rappresenta stabilità lo aiuta a trovare una bussola nella vita.

È un diritto del bambino ricevere regole, è un dovere dell'adulto dargliele. *Il "no" è stabilire una distanza*