

Donna... valore, creatività

2021-2022



**Proposta rivolta in particolare a
giovani donne,
ma aperta a tutte**

Percorso teorico-pratico
per acquisire competenze e abilità

Si terrà presso l'**Istituto Pro Familia**

Via Lama 61 - 25133 Brescia
dalle **ore 20,30** alle **ore 22,30**

lunedì

dall'11 ottobre 2021 al 16 maggio 2022

- Organizzare:** il ménage familiare, in tutti i suoi aspetti in modo efficace e soddisfacente..
- Cucinare:** comporre un menù sano evitando gli sprechi
presentazione dei piatti in modo creativo.
- Cucito creativo:** a mano
a maglia, uncinetto, ricamo e tutto quanto ci possa rendere "artiste".
- Esperti "ad hoc":** serate a tema
- Conversazioni** su temi di attualità della donna d'oggi e argomenti sociali.



Via della Lama, 61 — Brescia
tel. E fax: 030.46358 — 030.292286
e-mail: istituto@profamilia.it
www.profamilia.it