



**Proposta rivolta in particolare a
giovani donne,**

Organizzare: il ménage familiare, in tutti i suoi aspetti in modo efficace e soddisfacente..

Cucinare: comporre un menù sano evitando gli sprechi
presentazione dei piatti in modo creativo.

Cucito creativo: a mano
a maglia, uncinetto, ricamo e tutto quanto ci possa rendere "artiste".

Esperti "ad hoc": serate a tema

Conversazioni su temi di attualità della donna d'oggi e argomenti sociali.