

La partecipazione al percorso è totalmente gratuita e auspicabile.

PER ISCRIZIONI E/O INFORMAZIONI

telefonare al numero 030.39.66.13 nei seguenti giorni ed orari:

lunedì ore 13 - 19
martedì ore 13 - 19
mercoledì ore 9 - 14
giovedì ore 13 - 19
venerdì ore 13 - 19
sabato ore 9 - 14

oppure inviare una mail a:
consultoriodiocesano@consultoriodiocesano Brescia.it

SEDE DEGLI INCONTRI:

Consultorio Diocesano Via Schivardi n.58 - Brescia



www.consultoriodiocesano Brescia.it



Consultorio Diocesano
a servizio della famiglia

ciclo di incontri per le coppie

la complessità dell'amore

21 marzo 2012
4-18 aprile 2012
2 maggio 2012

Progetti formativi e gruppi di sostegno
www.consultoriodiocesano Brescia.it

*Il Consultorio Diocesano di Brescia promuove la
realizzazione di un percorso di riflessione*

La solitudine genera insicurezza ma altrettanto fa la relazione sentimentale.

Quando chi ama si sente insicuro, tende a comportarsi in modo non costruttivo, tentando o di compiacere o di controllare o forse addirittura di annientare l'altro, tutti sistemi che non fanno che allontanare la persona amata.

Trovare strategie per stare bene soli e in coppia è necessario per vivere sicuri e sereni.

Le serate proposte saranno stimolo di riflessione per considerare nella vita di coppia strategie più funzionali al benessere.

gli incontri saranno la sera

dalle 20.30 alle 22.00

presso la sede del
Consultorio Diocesano
Via Schivardi n°58 a Brescia

È necessaria iscrizione pur essendo la partecipazione gratuita!

21 marzo

Due

Patto segreto e patto formale nella coppia

4 aprile

L'inevitabilità del conflitto

18 aprile

La comunicazione e la sessualità

2 maggio

Il condizionamento delle nostre origini

La metodologia di conduzione utilizzata sarà di tipo partecipativo, per cui verranno forniti al gruppo alcuni stimoli sia di carattere teorico che di tipo esperienziale e, con l'aiuto dei facilitatori i partecipanti avranno l'occasione di elaborare una maggiore comprensione delle difficoltà legate alla vita comune, ai problemi quotidiani ed intuire possibili strategie di sviluppo.