

Donna... valore, creatività

2019-2020



**Proposta rivolta in particolare
a giovani donne,
ma aperta a tutte**



Percorso teorico-pratico
per acquisire competenze e abilità
per gestire in modo efficace e soddisfacente
il proprio ambito familiare.

Si terrà presso l'**Istituto Pro Familia**

Via Lama 61 - 25133 Brescia

dalle **ore 20,30** alle **ore 22,30**

Ottobre

21—28

Novembre

4—11—18—25

Dicembre

2—9—16

Gennaio

13—20—27

Febbraio

3—10—17—24

Marzo

2—9—16—23

Aprile

6—20—27



- Organizzare:**
- le pulizie di casa e il ménage familiare
 - la spesa
 - il bucato, la stiratura e il guardaroba
- Cucinare**
- comporre un menù sano evitando gli sprechi
 - ideare un menù per occasioni particolari e per ospiti
- Cucito creativo:**
- a mano e con la macchina per cucire
 - a maglia, uncinetto

e poi:

Conversazioni su temi di attualità della donna d'oggi e argomenti, sociali.



Parleremo del programma dettagliato
durante la prima serata,
sorvegliando una tisana.

