



La felicità non è nel futuro, è uno stato di gioia solo nel presente.

Generalmente, tuttavia, i nostri pensieri sono occupati dal futuro o dal passato, quasi mai dal presente; erriamo in tempi che non ci appartengono.

La felicità, per molti, è un treno che arriva sempre sul binario di chi ci vive accanto.

Imparare ad essere felici nell'oggi è invece scoprire che, dopo aver a lungo camminato, la felicità ci attendeva già da molto sulla porta di casa.

Ma chi di noi può dire quando comincia ad essere felice?

Di solito la felicità ci raggiunge in silenzio, nei momenti più impensati della nostra esistenza; se non la turbiamo con paure ed ansie, rimane con noi.

Il miracolo della felicità avviene dentro di noi quando nella nostra vita si risveglia l'amore; soltanto allora ci accorgiamo che ciascun essere umano ha dentro di sé il sole, la luna, le stelle, e che occorre soltanto ritrovare "quel" cielo...

*Graziella Curti e Emilia Di Massimo*

## PROGRAMMA

- 9 **Accoglienza e preghiera**
- 9,15 **Le maschere della felicità**  
*dott. Renata Catena*  
*dott. Flavia Maffezzoni*  
*Dott. Marco Renaldini*
- 12,30 *Pranzo al sacco*
- 14,30 **Felicità: credibile promessa**  
*don Carlo Bresciani*
- 15,30 **Felicità in vasi di coccio**  
*prof. Mariafranca Sacristani Mottinelli*
- 16 **S. Messa**





**per Educatori di adolescenti**

**Felici!**  
*perché no?*

**domenica**  
**26 settembre 2010**



Sede  
**Istituto Pro Familia**  
Via della Lama 61  
Brescia



Istituto **Pro Familia**  
Via della Lama, 61 - 25133 Brescia  
tel e fax: 030 46358 – 030 292286  
e-mail: [istituto@profamilia.it](mailto:istituto@profamilia.it)  
[www.profamilia.it](http://www.profamilia.it)