

# SEPARATI MA NON SOLI

## INCONTRI

### PER GENITORI SEPARATI

*«Quei problemi devono pur trovare ospitalità da qualche parte, trovare un luogo e placarsi e noi piccoli uomini, noi dobbiamo aprir loro il nostro piccolo spazio, senza fuggire»*

*(Etty Hillesum )*

*Nelle transizioni di vita, come quella della separazione coniugale è importante, come genitori non essere soli.*

*Un gruppo in cui potersi raccontare e in cui poter avere sostegno può essere un fattore di protezione per i figli e per i genitori stessi.*

## OBIETTIVI

In gruppo, guidato da un mediatore familiare, si potrà parlare e confrontarsi su temi quali:

- le preoccupazioni, le paure, i dubbi e le speranze legate a questo evento familiare
- le informazioni che è utile scambiarsi tra genitori
- la risposte a domande e dubbi dell'essere genitori separati
- l'attenzione ai bisogni dei figli e ai loro vissuti
- le buone prassi per aiutare i figli e per collaborare con l'altro genitore
- come uscire dalla solitudine e dalla paura del giudizio degli altri

## NOTE ORGANIZZATIVE

### PARTECIPANTI

Il gruppo sarà composto da genitori separati per un massimo di 15 persone

### CONDUTTORI

**Dott.ssa Mariella Bombardieri**

*Mediatrice familiare, psicopedagoga,  
formatrice esperta in relazioni genitoriali*

### Gli incontri si terranno:

**12–26 febbraio 2019**

**12–26 marzo 2019**

dalle 20,30 alle 22,30

### Iscrizioni entro il 28 gennaio 2019

### SEDE

Istituto Pro Familia  
Via Lama 61–25133 Brescia  
tel. 030.46358–030.292286  
e-mail: [istituto@profamilia.it](mailto:istituto@profamilia.it)  
[www.profamilia.it](http://www.profamilia.it)